

# Stephan Klein

Psychotherapie | Familienaufstellungen | Clownerie

Keltenring. 125  
D-79199Kirchzarten

tel 07661-989 390  
fax 07661-989 392  
mobil 0176-500 91 202  
email stephanklein@freenet.de

Stephan Klein, Keltenring 125, 79199 Kirchzarten

Kontoverbindung  
Sparkasse Hochschwarzwald  
BLZ 680 510 04  
KTO 425 95 03

Freiburg, 06.12.2021

## **Betr.: Weiterbildungsangebot Humor in der Pflege**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Zusätzlich zum Clownprogramm gebe ich seit gut 2 Jahren **Weiterbildungen** mit dem Thema: **Wie kann das Pflegepersonal Humor in den Alltag z.B. mit Demenzkranken integrieren?** Z.B. habe ich schon des Öfteren an der Caritas-Akademie Freiburg solch ein Weiterbildungstag erfolgreich gestaltet. Die Kosten für einen Schulungstag betragen (alles inklusive) Spesen 1000.- €.

In der Pflege sollten wir versuchen, die schwindenden kognitiven Fähigkeiten mit einer vermehrten emotionalen Zuwendung zu kompensieren.

**Dabei ist die humorvolle Anteilnahme eine entscheidende Kompetenz und Ressource.** Durch den Humor ist es möglich, eine echte und vertrauensvolle Nähe aufzubauen und zugleich eine gesunde Distanz zu der realen Tragik und zum eigenen Unvermögen zu schaffen. Der Anspruch, als Clown therapeutisch zu wirken, ist sicherlich zu hochgesteckt, dennoch wissen wir alle, wie heilsam lachen und heitere Begegnungen sein können.

Es ist mein Anliegen, den Pflegenden Handwerkzeug in die Hand zu geben, dass sie dem Humor im Ernst des Alltags einen Platz geben können.

Dieses schützt dann auch gegen das immer wieder angesprochene burn-out-syndrom, dessen Prävention ein Uranliegen der Pflegenden zu sein scheint

Es wird um eine spielerische Haltung gehen, die wir im Clownspiel zu entdecken suchen. Außerdem stelle ich bewährte Requisiten vor, deren Einsatz wie ein Tür- oder Herzöffner funktioniert, da alte Erinnerungen angesprochen werden.

Beispiele sind dafür ein Grammophon mit Schellackplatten, ein altes Telefon mit Wählscheibe, Musique von damals und bestimmte Düfte. Musique scheint resistent gegen das Vergessen zu sein.

Zu guter Letzt eine philo-clowneske Weisheit:

**Es geht im Leben nicht darum, gute Karten zu bekommen, sondern um die Kunst, mit einem miesen Blatt möglichst gut zu spielen.**

Mit freundlichem Gruß

Stephan Klein